

Ferienprogramm Ostern 2011



Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

die Jugendsozialarbeit der VS St. Nikola bietet wieder ein kleines Programm in den Ferien an.

Aktion 1: Dienstag, 26.04.: Fit for Fun (geeignet ab 12 Jahre)

Um 09:15 Uhr gehen wir gemeinsam ins Fitnessstudio Oasis. Dort lernen wir zwei Trainer kennen, die uns etwas über das Thema Fitness erklären und danach dürft ihr an zwei Kursen (jeder ca. 30 Minuten) teilnehmen. Ein Kurs wird eure Ausdauer trainieren, der andere die Geschicklichkeit. Anschließend dürfen wir uns noch alles genau ansehen. Bei schönem Wetter gehen wir im Anschluss noch eine kleine Runde Nordic Walken und bei schlechtem Wetter werden ein paar Spiele in der Turnhalle durchgeführt. Nachdem wir uns wieder frisch gemacht haben, gehen wir in die Nikolaschule und bereiten uns gesunde Obst- und Gemüsespieße zu, die wir uns richtig schmecken lassen. Ende ist um 14:00 Uhr. *Sportkleidung, Hallenturnschuhe (saubere Turnschuhe) und Waschzeug sind bitte mitzubringen.*
Teilnehmerzahl begrenzt!!!

Treffpunkt: 09:00 Uhr ZOB Passau (vor Bücher Pustet)

Kosten sind 5 € (Fitnessgebühr + Essen)

.....

Aktion 2: Mittwoch 20.4.: Beautytag für Mädchen (geeignet von 5. bis 7. Klasse)

Wir fahren gemeinsam um 8:53 Uhr nach Fürstenzell. Dort mixen wir uns einen Vitamindrink, dann entspannen wir uns und machen selbst ein Gesichtspeeling und eine Gesichtsmaske. Auch Hände und Füße werden fit für den Sommer gemacht. Mittags kochen wir gemeinsam ein gesundes Essen, das wir uns dann schmecken lassen. Danach wird euch gezeigt, wie man sich richtig und dezent schminkt. Auch was zu eurem Typ passt, wie viel ist zu viel oder was betone ich bei mir am meisten wird besprochen. Ihr könnt selbstverständlich Schminke, Schmuck, Nagellack und Tücher selbst mitbringen. Um 14:58 fahren wir von Fürstenzell weg, dass wir um 15:34 Uhr wieder in Passau (ZOB) sind. **Teilnehmerzahl begrenzt!!!**

Treffpunkt: 08:40 Uhr vorm Pustet gegenüber vom ZOB

Kosten: 8 € (Bus + Verpflegung + Material)

.....

Anmeldeformular für die Aktionen, sowie Kostenbeiträge, sind bis Montag, den 11. April abzugeben.

Bei Fragen Tel.: 0151/21480818 Frau Schaller

Erlaubnis der Eltern zur Teilnahme:

Mein/e Sohn/Tochter (Vorname, Name) Klasse..... nimmt (bitte ankreuzen) an der

Aktion 1	<input type="radio"/>	Aktion 2	<input type="radio"/>	teil.
----------	-----------------------	----------	-----------------------	-------

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon (+ Handy)

Als Erziehungsberechtigter erkläre ich mich einverstanden, dass mein Kind an der o. g. Veranstaltung teilnimmt. Ebenso bin ich damit einverstanden, dass es für begrenzte Zeiträume aus gegebenem Anlass unbeaufsichtigt bleiben darf. Während dieser von der Leitung festgesetzten Zeiträume, ist die Leitung von der mit der Aufsichtspflicht verbundenen Haftung befreit.

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten